

HJÆLP TIL VOKSNE BØRN (FRA 24 ÅR) AF ALKOHOL- OG STOFafhængige



Social Indsats og Udvikling
Rusmiddel
Kasernevej 6, 1.
4300 Holbæk
Tlf.: 72 36 40 90
Rusmiddel.holbaek.dk





GRUPPE FOR VOKSNE BØRN (+24)

Til voksne børn, der er vokset op i et hjem med alkohol- eller stofmisbrug

Hvem kan deltage?

Dig der er 24 år og opefter, og er vokset op i et hjem med alkohol- eller stofmisbrug.

Om at være vokset op med misbrug

Som barn har du måske ubevidst have tillagt dig en adfærd og nogle forsvarsmekanismer for at overleve. Det kan være svært at se senere, som voksen, hvordan der er en sammenhæng mellem forældrenes afhængighed og ens egne udfordringer senere i livet.

Hvad kan vi tilbyde?

Vi tilbyder gruppebehandling, hvor der tages udgangspunkt i jeres egne historier og oplevelser.

Her vil du blive en del af en lukket gruppe, hvor tavshedspligt og fortrolighed mellem både deltagere og gruppeledere er afstemt på forhånd.

Gruppen består af op til 10 deltagere og foregår en gang ugentligt.

Vi tror på styrken i at fortælle sin egen historie.

Ethvert menneske er unikt og har ret til at blive mødt i deres egne oplevelser.

Hvordan er gruppen tilrettelagt?

Ved kontakt til pårørendetilbuddet inviteres du ind til en forsamtale. Ved denne samtale vil du blive gjort bekendt med rammerne for gruppen, og der vil blive lavet en forventingsafstemning.

Deltageren vil hver gang møde de to samme behandlere fra Rusmiddelcenter Holbæk, der vil guide gruppen igennem forløbet.

Gruppelederne har relevant uddannelse og erfaring.



PRAKTISK:

Tilbuddet er gratis.

Kontakt Rusmiddelcenter Holbæk på telefon: 72 36 40 90 eller rusmiddelcentret@holb.dk.

Så vil en behandler fra gruppen for voksne børn kontakte dig hurtigst muligt.