



Kontaktpersonens opgaver

Hver borger bliver tildelt en kontakt-behandler, som kan bruges til følgende:

- Individuelle samtaler
- Deltage ved netværksmøder
- Telefonisk kontakt
- Deltage ved lægebesøg eller i psykiatri

Behandlingsplan

Indholdet af behandlingsplanen har primært fokus på nedenstående overskrifter:

- Aktuelt forbrug og mønstre omkring indtaget
- Formål med behandlingsforløbet
- Delmål
- Hvad ønsker borgeren der skal ske efter behandlingsforløbet

Behandlingsplanen vil fremgå af din journal.

Ugeskema/overblik

Uanset om man er i Introforløb eller Hovedforløb, tilbyder vi 4 fremmødedage med gruppeindhold. Vi tager individuelle behov i betragtning fx hvis du er i arbejde eller har andet der står i vejen for 4 fremmødedage. Derudover tilbyder vi individuel samtaler, som ligger på én af de 4 fremmødedage eller på en 5. fremmødedag, ud fra individuel planlægning.

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00 - 11.45	Intro-forløb + Hoved-forløb	Intro-forløb + Hoved-forløb	Samtaler	Intro-forløb + Hoved-forløb	Intro-forløb + Hoved-forløb
12.00	Frokost	Frokost		Frokost	Frokost
12.30	Samtaler	Samtaler	Samtaler	Samtaler	
13.30					
14.30					

SOCIAL INDSATS OG UDVIKLING

Rusmiddelcenter Holbæk
 Dagbehandlingen
 Kasernevej 6, 1.
 4300 Holbæk
 Tlf. 72 36 40 80

FORLØBSBESKRIVELSE - BEHANDLINGSKONCEPT DAGBEHANDLINGEN

RUSMIDDELCENTER HOLBÆK





Introforløb gruppebaseret	Hovedforløb gruppebaseret	Efterbehandling Individuelle samtaler
1 måneds varighed	Op til 5 måneders varighed	Længde efter behov (hyppighed hver uge)

Introforløb

I denne gruppe laver vi både individuelle og fælles øvelser, som har til formål at give fælles indsigt og information til at kunne lave borgerens individuelle behandlingsplan.

Hovedforløb

I denne gruppe arbejder vi på, at borgeren opnår sine ønskede og realistiske mål for egen behandling. Dette gennem forskellige metoder og tilgange, som beskrevet senere.

Efterbehandling

Gennem samtaler med borgeren, samler vi op på, hvad der er opnået gennem forløbet indtil nu og hvordan dette bringes i spil ift. oplevede udfordringer i livet. På dette tidspunkt skal der være etableret et andet indhold i hverdagen, såsom job, praktik, uddannelse eller andet.

Indhold i grupperne

Vores overordnede teoretiske referenceramme er kognitiv adfærdsterapi, motiverende samtale og vi har en systemisk tilgang.

Vores fokus på indhold af gruppetiden, kan deles op i følgende kategorier:

Edukation

Formidling af viden indenfor emner såsom f.eks. diagnoser, basale behov, forandringsprocesser, hjerne og krop, nervesystem, stress/angst, m.m.

”Mærk dig selv”

Introduktion til og udførelse af metoder i praksis, der har til hensigt, at borgeren bliver bedre til at håndtere indre tilstande. Eksempler på metoder er åndedrætsøvelser, meditation, mindfulness, NADA, Qigong, træning, kontakt med naturen, m.m.

”Kend dig selv”

Opmærksomhed med en funktionel tilgang vedr. eksempelvis adfærd, erfaringer, strategier, tilbagefald, registrering, planlægning/struktur, m.m.... uden at gå terapeutisk i dybden.

”Arbejd med dig selv”

Opmærksomhed rettet mod at få en dybere forståelse og indsigt i sig selv, med en personlig udvikling i sigte... en terapeutisk tilgang.

Vi vælger de forskellige kategorier og skifter imellem disse, ud fra hvilket behov, vi vurderer, de fremmødte har brug for.

Individuelle samtaler

Vi afholder samtaler hele vejen igennem behandlingsforløbet med den enkelte borger ca. 1 gang om ugen. Samtalerne bliver primært brugt til at evaluere på forløbets gang og målsætninger. Behandleren/kontaktpersonen sørger for fælles fokus på behandlingsplanen og status med denne, så den kan tilpasses og reguleres ift. borgerens aktuelle situation herunder ydre omstændigheder, aktivt forbrug, generelle tilstand, evner, motivation, grad af handling m.m.



Læs mere om vores tilbud på

www.rusmiddel.holbaek.dk