

VELKOMMEN I DAGBEHANDLINGEN

Rusmiddelcenter Holbæk



Rusmiddelcenter Holbæk
Dagbehandling
Kasernevej 6, 1. sal
4300 Holbæk
Telefon: 72 36 40 80
Rusmiddel.holbaek.dk



**Holbæk
Kommune**

SOCIAL INDSATS
OG UDVIKLING



Dagbehandling

Hvad betyder dagbehandling

Dagbehandlingen er et tilbud til dig, der har erkendt et alkohol- eller stofmisbrug og som ønsker et mere intenst behandlingsforløb.



Forløb

Vi tilbyder dig gruppebehandling med udgangspunkt i temaer relateret til afhængighed. Individuelle samtaler med din

kontaktperson med afsæt i en behandlingsplan hvor dine personlige mål og ønsker for fremtiden er i fokus. Samtidig tilbyder vi råd og vejledning- til dig og dine pårørende.

Derudover tilbyder vi NADA og træning i Go2Fitness i bemandede timer.

Vi lægger vægt på socialt samvær, udvikling- af sociale kompetencer og støtte til at opbygge dit netværk.

Du har ansvar for din behandling. Du vil møde en forventning om at være ærlig og åben omkring dit misbrug.

Du skal være indstillet på, at målet på sigt er at blive ædru og stoffri.



Dagbehandlingen er et tilbud til dig, hvis du ønsker en mere intensiv behandling mod din afhængighed af alkohol eller stoffer

Mødetiden er fra kl. 8.15 – 12.30 og indeholder også fælles morgenmad og frokost.

Ved individuelle samtaler, slutter dagen kl. 13.30.

Pris

Er du bosiddende i Holbæk Kommune er tilbuddet gratis.

Er du bosiddende i en anden kommune, kræver det et betalingstilsagn herfra.

Mødetider

Dagbehandlingen består af 4 ugentlige mødedage; henholdsvis mandag, tirsdag, torsdag og fredag.

Læs mere om vores tilbud:

Rusmiddel.holbaek.dk

