

# Rusmiddelcenter Holbæk

## Kort og godt

### Der er hjælp at hente

Alle borgere i Holbæk kommune, der har et problem med alkohol eller stoffer kan uden forudgående aftale, kontakte Rusmiddelcenter Holbæk. Der kræves ingen henvisning fra læge eller anden myndighed. Behandlingen er gratis.

### Ved første kontakt

Du vil ved første kontakt med rusmiddelcenteret blive tilbudt tid til én, evt. flere, afklarende samtaler. Til denne første samtale hører du også nærmere om de forskellige behandlingsformer, som vi kan tilbyde.

Herefter tilrettelægges behandlingen sammen med dig.

### Behandlingsmuligheder

Det bliver for hver enkelt borger vurderet, hvor intenst et forløb, der er behov for.

Hvis du er ung (til og med 25 år) vil du blive tilknyttet vores Ungeafdeling i et ambulante forløb.

Er du 26+ år har vi en ambulante behandling og en dagbehandling.

I den ambulante behandling kommer du til individuelle samtaler hos din behandler med det interval i sammen aftaler.

I dagbehandlingen deltages i både gruppeterapi og individuelle samtaler.

Der er også mulighed for medicinsk støtte, da vi har læge tilknyttet.

Vi har også tilbud for pårørende – børn som voksne.

Rusmiddelcenterets behandlere er uddannede til at tale om rusmidler.

### Vi har tavshedspligt

Alle medarbejdere i rusmiddelcenteret har tavshedspligt, og vi må ikke dele oplysninger om dig med andre uden dit samtykke.

Bestil tid eller hør nærmere på telefon:

72 36 40 90

72 36 40 60 (Unge)

Læs mere på  
[Rusmiddel.holbaek.dk](http://Rusmiddel.holbaek.dk)

